



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA



**Ministero
dell'Università
e della Ricerca**



Ansia da esame:

riconoscere e gestire l'ansia per migliorare il benessere di studenti e studentesse

Scegli il giorno e il luogo che fanno per te:

Reggio Emilia:

giovedì 23 Gennaio 14:30 - 16:30

Palazzo Dossetti, aula D1.2+D1.3

lunedì 27 Gennaio 14:30 - 16:30

Padiglione "Buccola Bisi", aula F1.1

Modena:

martedì 21 gennaio 13:00 - 15:00

Dipartimento di Scienze Fisiche,
Informatiche e Matematiche, aula L1.4

martedì 28 gennaio, 13:00 - 15:00

Dipartimento Giurisprudenza, aula S



Il seminario si svolgerà in **presenza e in video-collegamento Teams.**

E' necessario iscriversi qui:



<https://www.unimore.it/it/servizi/servizi-di-ascolto-psicologico-e-consulenza/interventi-psicoeducativi-di-gruppo>