



**UNIMORE**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA

Servizi di ascolto psicologico e consulenza

# Unimore ha a cuore il tuo benessere

Il percorso universitario è una tappa importante di **grandi cambiamenti**, scoperte, nuove opportunità.

Per **aiutarti** a viverlo appieno, consapevolmente, e sfruttare ogni opportunità di crescita, **Unimore** ha attivato una serie di **attività** per i propri studenti e le proprie studentesse.

Tali attività sono pensate per aiutarti a mantenere un sano equilibrio tra studio e benessere personale, (anche) attraverso l'aiuto di **professionisti dedicati**.

Scopri sul sito il  
percorso più  
adatto alle tue  
necessità



Prenota un appuntamento scrivendo a:

Modena: [benesserepsicologico\\_mo@unimore.it](mailto:benesserepsicologico_mo@unimore.it)

Reggio Emilia: [benesserepsicologico\\_re@unimore.it](mailto:benesserepsicologico_re@unimore.it)



<https://www.unimore.it/it/servizi/servizi-di-ascoltoper-psicologico-e-consulenza>